

# “Es el brote de virus sincicial más violento en la historia de Chile”: ¿Cómo se contagia y cuáles son sus síntomas?

“Enfrentamos el brote más violento epidémico de **Virus Respiratorio Sincicial (VRS)** del que se tenga noticia en la historia sanitaria de Chile, esto es un brote epidémico. (...) Esta situación no es normal, esto no es una campaña de invierno más, es una situación crítica en donde en nuestro país tenemos un brote epidémico, **el más grave del que tengamos noticia, por virus sincicial respiratorio**”.

Así de categórico fue el doctor Jaime Mañalich, quien durante una conferencia de prensa este jueves, **advirtió de la compleja situación sanitaria que está produciendo este patógeno**.

Según estudios, el **Virus Respiratorio Sincicial (VRS)**, constituye una importante carga para la salud, ya que **causa alrededor de 3,4 millones de hospitalizaciones anuales en el mundo** y casi el 5% de los episodios mundiales de infección aguda de las vías respiratorias inferiores en lactantes y niños menores de 5 años.

En **un año sin pandemia Covid**, el **VRS es por lejos la enfermedad respiratoria con más presencia a nivel nacional**, llegando a cerca de 5 mil hospitalizaciones anuales. **Contagia cerca del 50% de los niños en su primer año de vida** y a los 2 años prácticamente todos han tenido contacto con el virus.

Las reinfecciones año a año son además muy frecuentes. Se estima que entre el 2 y el 3 por ciento de las primeras infecciones requiere atención hospitalaria por su gravedad.

Es el que más infecciones respiratorias causa cada año en Chile en la población pediátrica. A su vez, es la principal causa de hospitalizaciones en menores de dos años, cada invierno; **con períodos críticos entre mayo y comienzos de septiembre, y un peak de casos entre julio y agosto.**

La mañana de este jueves, el Servicio de Salud Viña del Mar Quillota confirmó el fallecimiento de una lactante de dos meses **que habría estado con un cuadro respiratorio agudo asociado a más de un virus, entre ellos el sincicial.** Según denunciaron los padres de la niña a un periódico local, la menor, que ingresó al Hospital de Quilpué el pasado viernes, **habría esperado 12 horas por un cupo para ser trasladada a una cama de la unidad de cuidados intensivos (UCI)** en el Hospital Gustavo Fricke de Viña del Mar.

El caso se suma a la situación en San Antonio, en la misma región, donde el martes una menor, también de dos meses, falleció a la espera de ser trasladada a una cama crítica disponible en Arica, puesto que la red de salud se encontraba saturada y sin camas disponibles en Valparaíso.

### **Principales síntomas del virus sincicial más violento en la historia sanitaria de Chile**

El Dr. Mauricio Lagos, pediatra y neonatólogo de Clínica Universidad de los Andes dice que los casos de este virus han aumentado exponencialmente. “El año pasado ya tuvimos un

incremento de casi 40.000 casos de virus respiratorios totales, que superaba con mucho a los años previos”, dice, cuando estos no superaban los 15.000.

Respecto al cuadro clínico por VRS, en menores de tres meses, dice que estos **comienzan a manifestarse entre dos a cinco días después de la exposición al virus**, y se debe consultar en forma rápida, sobre todo si hay síntomas como congestión nasal asociada a tos y dificultad para alimentarse. “Hay que considerar que el compromiso respiratorio, en los lactantes pequeños, puede progresar rápidamente, sobre todo en aquellos con antecedentes de prematuridad o cardiopatía”, afirma el especialista.

### **Estos son los síntomas más frecuentes del VRS**

- Congestión nasal
- Tos productiva y, en algunos casos, tos emetizante (muy intensa), que puede producir vómitos y dificultar la alimentación
- Fiebre
- Dificultad respiratoria variable
- Retracción costal (hundimiento de costillas)
- Silbido en el pecho
- Decaimiento e inapetencia
- Irritabilidad en los más pequeños

· Apnea, principalmente en prematuros o menores de un mes de vida

Además, el Dr. Lagos explica que, **“no todos los casos de niños con sincicial se hospitalizan, esto se da más frecuentemente en menores de un año con cuadro de bronquiolitis**, caracterizado por insuficiencia respiratoria variable y silbido al pecho. Debemos señalar que el VRS, en una menor proporción de los casos, es causal de neumonía grave, con la consiguiente posibilidad de producir secuelas y mortalidad, aún en países desarrollados”.

### **Así se contagia el virus sincicial**

De acuerdo a la Clínica Mayo, el virus sincicial respiratorio **ingresa al cuerpo a través de los ojos, la nariz o la boca**. Se trasmite fácilmente por el aire en gotitas respiratorias infectadas. Tú y tu hijo pueden infectarse si alguien con el VRS tose o estornuda cerca de ustedes. **El virus también se trasmite a otros a través del contacto directo, como al dar la mano**.

**Puede sobrevivir durante horas sobre los objetos duros, como las encimeras, las barandas de la cuna, y los juguetes**. Si te tocas la boca, la nariz o los ojos después de tocar un objeto contaminado, es muy probable que te infectes con el virus.

La persona infectada es más contagiosa durante aproximadamente la primera semana después de la infección. Pero en los bebés y las personas con inmunidad debilitada, el virus quizás continúe propagándose aún después de que los síntomas desaparezcan, por hasta cuatro semanas.